

SprengheParc

Woontotaalconcept
voor senioren



Ouder worden
Het is maar wat je er samen van maakt

SprengheParc

Woontotaalconcept
voor senioren





Het leven is mooi

Wie droomt er niet van: een fijne oude dag? Na al die jaren werken heerlijk van je vrije jaren genieten. Vitaal en in alle vrijheid. Zolang als het kan. Omringd door buren op wie je kunt rekenen. Wij gunnen het iedereen. Daarom bedachten we een nieuw, allesomvattend woonconcept, speciaal voor senioren: SprengheParc. In eerste instantie voor een locatie in Epe, maar in feite is het overal realiseerbaar.

Het leven is mooi en in SprengheParc halen we eruit wat erin zit. Je woont hier comfortabel en levensloopbestendig, midden in het groen met oog voor het milieu. Je huis is circulair gebouwd en valt in de categorie 'Energie Plus.' Als je het slim aanpakt wek je dus genoeg energie op voor jezelf, maar bijvoorbeeld ook voor de gemeenschappelijke elektrische auto's van het Parc.

Dankzij de Vitality Butler, een unieke digitale zorgoplossing, heb je in SprengheParc professionele zorg 24/7 op afstand beschikbaar. Gewoon via een iPad. Je hoeft hierdoor niet voor elk wisselwasje op en neer naar de huisarts of het ziekenhuis. Bovendien word je in SprengheParc omringd door buren die voor elkaar klaarstaan. Hierdoor hoef je je geen moment alleen te voelen. Sterker nog, dankzij de warmte van de mensen om je heen geniet je alleen maar meer van de comfortabele, gezellige, rustige en veilige woonomgeving die SprengheParc je biedt. Als het aan ons ligt nog jarenlang.



De geboorte van een bijzonder idee

Levensgenieter en ondernemer in hart en nieren Ton Essenstam kwam enkele jaren terug op het idee voor SprenghenParc tijdens een verblijf op een kleine boerencamping in de buurt van Saint Tropez.

"Ik bezoek de camping al jaren, samen met mijn vrouw. Hij heeft maar zo'n twintig plaatsen onder prachtige hoge pijnbomen, waar vaste gasten jaar in jaar uit naar terugkeren. Allemaal senioren, met een heel verschillende achtergrond. Door de jaren heen veranderden de beleefde 'hallo's' er in warme vriendschappen. We drinken samen een wijntje, spelen jeu-de-boules, prikken gezellig een vorkje bij elkaar en weten dat we op de anderen kunnen rekenen als er iets is. Of het nou gaat om een vergeten boodschap, problemen met het internet of technische mankementen aan iemands auto of caravan, we zijn er gewoon voor elkaar.

"Elkaar helpen om op een fijne manier oud te worden. Want samen komen we zoveel verder dan alleen."

Het leven op die kleine boerencamping is een prachtig voorbeeld van goed nabuurschap. Of goed 'noaberschap' zoals het bij ons in het oosten heet. Er was altijd wel iemand met de juiste kennis en ervaring die de helpende hand bood. Precies wat de Nederlandse overheid de laatste jaren wil stimuleren in het kader van de participatiesamenleving. Meer samen doen, meer naar elkaar omzien. Daarop is ook het concept van SprenghenParc gebaseerd: elkaar helpen om op een fijne manier oud te worden. Want samen komen we zoveel verder dan alleen."

“We drinken samen een wijntje, spelen jeu-de-boules, prikken gezellig een vorkje bij elkaar en weten dat we op de anderen kunnen rekenen als er iets is.”





“Extra lang zelfstandig van
het leven blijven genieten.”



De zelfstandigheid van senioren verlengen

door een formule waarin aan alles is gedacht

Kort een paar feiten op een rij. De groep senioren groeit explosief als gevolg van de babyboom na de Tweede Wereldoorlog. In 2018 telde Nederland ruim 3,1 miljoen 65-plussers. De komende jaren groeit dit aantal naar 4,8 miljoen. Tachtig procent van de 75-plussers heeft twee of meer chronische ziekten. Ze zijn nog vitaal maar kwetsbaar en ondertussen neemt het aantal mantelzorgers af. Toch willen senioren graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Zo ontstaat volgens velen een maatschappelijk probleem. Wij zien het liever als een uitdaging waar we zo snel mogelijk werk van willen maken.

“Vanzelfsprekend zijn de woningen en het buitenterrein rolstoelvriendelijk.”

Levensloopbestendige woonomgeving

Met woonconcept SprengheParc ontwikkelden we een plan voor een levensloopbestendige woonomgeving. Dat is meer dan een verzameling levensloopbestendige woningen. Door moderne digitale zorgvoorzieningen, goed nabuurschap en een doelgerichte inrichting creëren we een toegankelijke omgeving waar senioren extra lang zelfstandig van het leven kunnen blijven genieten. Zelfs met gezondheidsbeperkingen.

Volledig rolstoelvriendelijk

Het terrein en de woningen zetten we zo op dat snel zorg kan worden geboden als dit nodig is. Op afstand en op locatie. Vanzelfsprekend zijn de woningen en het buitenterrein dus rolstoelvriendelijk. Hoogteverschillen buiten verbinden we met elkaar door hellingbanen, terwijl de woningen zelf brede deuren hebben en drempelloos zijn. Daarnaast houden we er bij de indeling van bad- en slaapkamers rekening mee dat je in deze ruimtes, ook met een rolstoel, gemakkelijk uit de voeten kunt.

Focus op randgebieden

Met het SprengheParc-woonconcept richten we ons op randgebieden van dorpen en steden, omdat hier voldoende ruimte is om ruime woningen in een parkachtige setting te realiseren. Daarnaast is op deze locaties de kostprijs per vierkante meter nog betaalbaar. Iets wat belangrijk is, omdat we vinden dat het SprengheParc-woonconcept voor een brede doelgroep haalbare kaart moet zijn. Voor de realisatie van woonconcept SprengheParc is een perceel van ruim drie hectare voldoende. Het Parc bestaat dan uit 30 tot 40 woningen, deels koop en deels huur.

ParcBewoners mobiel houden

Om er ondanks de ligging aan de rand van een dorp of stad voor te zorgen dat ParcBewoners gemakkelijk naar het centrum kunnen, maken een elektrische ParcPendelbus en enkele elektrische ParcAuto's onderdeel uit van het plan. Het aantal elektrische auto's hangt af van de omvang van het plan. Op inschrijving kunnen ParcBewoners van deze 'car sharing'-voorziening gebruikmaken. Een bewonerscommissie Mobiliteit zorgt ervoor dat het delen van de auto's en het gebruik van de ParcPendelbus soepel verloopt.





“Met het SprengheParc-woonconcept richten we ons op randgebieden van dorpen en steden.”



Energieneutraal wonen

Circulair bouwen

Om ervoor te zorgen dat ook komende generaties nog maximaal van het leven kunnen genieten kiezen we voor Spreng-
henParc voor circulaire bouw. Bij de keuze van materialen is het belangrijk dat deze in de toekomst hergebruikt of gerecycled kunnen worden. Daarnaast zorgen we binnen het Spreng-
henParc-concept voor plus-op-de-meter-woningen, oftewel woningen die meer energie opwekken dan bewoners gemiddeld genomen nodig hebben om aangenaam te wonen. Het overschot aan energie wordt in de buurtbatterij van het Parc opgeslagen, zodat deze op een ander moment gebruikt kan worden. Bijvoorbeeld voor het laden van de gemeenschappelijke elektrische Parc Auto's. Daarnaast willen we een deel van het surplus ter beschikking stellen aan mensen uit de omgeving die moeilijk rond kunnen komen.

Prettig binnenklimaat

De energierijkdom van plus-op-de-meter realiseren we door de Spreng-
henParc-woningen te voorzien van optimale isolatie, zonnepanelen geïntegreerd in het dak en een installatie voor verwarmen, koelen en ventileren onder het dak. Gezien de groene omgeving maken we in Spreng-
henParc gebruik van natuurlijke ventilatie via ventilatieroosters aangestuurd door een CO2-meter. Een luchtwarmtepomp maakt ook onderdeel uit van de installatie onder het dak. Hij zorgt ervoor dat het in de woningen 's winters aangenaam warm is en op zomerse dagen juist prettig koel. Goede geluidsisolatie zorgt ervoor dat bewoners er niets van horen dat de warmtepomp zijn werk doet.

“Omdat wetenschap-
pelijk is aangetoond
dat voldoende
daglicht goed is voor
een gezond gestel
zorgen we in
Spreng-
henParc-
woningen voor
maximale lichtinval.”

Maximaal daglicht

Omdat wetenschappelijk is aangetoond dat voldoende daglicht goed is voor een gezond gestel zorgen we in SprengheParc-woningen voor maximale lichtinval. Bijvoorbeeld door in het ontwerp ruimte te maken voor grote, brede ramen en kamerbrede glazen schuifpuien richting de tuin. In de woonkamer zorgen we daarnaast voor een uitgebalanceerd lichtplan bestaande uit lampen die aan de menselijke daglichtbehoefte bijdragen. Ook in de donkere maanden zorgen we er zo voor dat ParcBewoners de optimale portie daglicht krijgen.

Afvalwaterfiltering

Waterschaarste klinkt nu voor Nederlanders misschien nog als een ver-van-mijn-bed-show, maar het is bepaald geen ondenkbaar toekomstscenario. Vandaar dat we binnen het SprengheParc-woonconcept zo zuinig mogelijk omgaan met water. We helpen het bodemwaterpeil bijvoorbeeld op niveau te houden door het hemelwater dat in SprengheParc valt te verzamelen in de ParcVijver. Het kan dan bijvoorbeeld weer worden gebruikt voor het bewateren van de moestuin.

Snelle realisatie mogelijk

Dankzij een modulair bouwconcept zijn de SprengheParc-woningen binnen een maand te realiseren. De exacte bouwtijd is afhankelijk van de locatie. Daarnaast is het door de modulaire opzet van het concept mogelijk om tot flexibele plattegronden te komen, waarmee gemakkelijk kan worden ingespeeld op uiteenlopende woonwensen.

“De Vitality Butler helpt ParcBewoners gemakkelijk van alles te regelen wat met hun gezondheid te maken heeft.”





Bewoners helpen vitaal en zelfstandig te blijven

door medische zorg op afstand te bieden

Door de sterke groei van het aantal ouderen neemt de zorgvraag hand over hand toe. 80% van de Nederlandse senioren maakt namelijk gebruik van medische zorg. Door chronische aandoeningen en verminderde mobiliteit vaak langdurig. Hierdoor neemt niet alleen de druk op huisartsen, ziekenhuizen en zorginstellingen toe, maar ook die op gemeenten. De zorg thuis is tegenwoordig immers hun verantwoordelijkheid. Het goede nieuws is dat een woonconcept als SprengheParc voor lucht kan zorgen. Door het inzetten van de Vitality Butler maken we het mogelijk om op afstand zorg te verlenen. Zo helpen we zorgkosten in de hand te houden en maken we het voor senioren mogelijk om langer thuis te blijven wonen. Volledig zelfstandig, zelfs met beperkingen.

Informereren, monitoren en coachen op afstand

Als we ouder worden krijgen we allemaal zo onze gebreken. Het is een hele geruststelling als je dan op het juiste moment over de juiste gezondheidsinformatie kunt beschikken, zodat je niet met zorgen blijft rondlopen. Daarom krijgt elke bewoner van SprengheParc een Vitality Butler: een unieke digitale zorgoplossing die ParcBewoners informeert, monitort en coacht met behulp van tal van digitale zorgdiensten. Heel eenvoudig, via een iPad.

Geruststellende extra

In SprengheParc willen we menselijke zorg nadrukkelijk niet vervangen door ICT. De Vitality Butler is bedoeld als aanvulling op de traditionele zorg. Hij geeft enerzijds ParcBewoners 24/7 inzicht in hun gezondheidssituatie en anderzijds zorgverleners de mogelijkheid om hun op afstand ondersteuning te bieden bij ziekte of chronische ongemakken. Maar hij kan ook worden gebruikt om patiënten die een therapietraject volgen op afstand te coachen. Mensen hoeven hierdoor aanzienlijk minder op en neer naar de huisarts of het ziekenhuis. De tijd die ze zo overhouden kunnen ze steken in de leuke kanten van het leven, barbecueën met de burens bijvoorbeeld.

Zomaar enkele mogelijkheden

De Vitality Butler helpt ParcBewoners gemakkelijk van alles te regelen wat met hun gezondheid te maken heeft. Zo kunnen ze dankzij dit platform thuis bijvoorbeeld gemakkelijk hun bloeddruk, temperatuur, hartslag, zuurstof- en cholesterolgehalte meten en de resultaten meteen doorsturen naar de huisarts, specialist of een medisch callcenter. Hartpatiënten kunnen zelfs een hartfilmpje maken – gewoon met hun smartphone – en het meteen doorsturen naar de cardioloog. Bovendien kunnen ParcBewoners beeldbellen met hun zorgverlener als ze zich zorgen maken om hun gezondheid of met een druk op de knop medische assistentie regelen. En dat is nog maar een greep uit de vele mogelijkheden.

“De technologie achter de Vitality Butler is vooruitstrevend, maar altijd uiterst gebruiksvriendelijk.”

Dienst met brede voordelen

De extramurale zorg via de Vitality Butler in woonconcept SprengheParc biedt een aantal belangrijke voordelen:

- patiënten hoeven minder vaak heen en weer naar de huisarts of het ziekenhuis;
- door monitoring is er minder kans op incidenten en verwaarlozing;
- de betrokkenheid van patiënten en mantelzorgers bij een behandeling neemt toe;
- de continue aandacht op afstand werkt geruststellend;
- de werkdruk van artsen, specialisten, verpleegkundigen en mantelzorgers neemt af.

Speciale voorzieningen voor dementerenden

Binnen het SprengheParc-woonconcept rusten we een aantal woningen toe op het huisvesten van senioren met een demeterende partner. Deze woningen voorzien we bijvoorbeeld van sensoren waarmee direct een waarschuwing wordt gegeven als de demeterende te ver van de woning afdwaalt of valt. Zo verlengen we ook de zelfstandigheid van echtparen die kampen met de gevolgen van dementie.

Geavanceerd, maar nooit ingewikkeld

De technologie achter de Vitality Butler is vooruitstrevend, maar altijd uiterst gebruiksvriendelijk. Iedereen in Sprengheer-Parc moet er immers makkelijk mee overweg kunnen. Ook onder stress, in noodsituaties. Om bewoners wegwijs te maken en een helpende hand te bieden bij vragen kunnen zij straks terecht bij een speciale Vitality Butler-commissie op het park. Hierin hebben bewoners zitting die zich als een vis in het water voelen op het platform en hun buren graag een helpende hand bieden.

Gefaseerd uitbouwen diensten

Hoewel de Vitality Butler zich voor nu concentreert op het gemakkelijk centraal aanbieden van digitale zorgdiensten, zal de functionaliteit van het platform richting de toekomst worden uitgebreid. Bijvoorbeeld met een Safety Butler, die diensten aanbiedt die de veiligheid van bewoners verhogen. Met een Comfort Butler voor slimme belichting, klimaatbeheersing, energiecontrole of zaken als het regelen van onderhoudsklusken. En met een Social Butler, die de sociale interactie van ParcBewoners stimuleert. Eerst is het echter zaak te zorgen voor een digitaal basisplatform dat staat als een huis.





“Je bent er
voor elkaar,
omdat je
weet dat er
dan ook
iemand voor
jou is als het
nodig is.”



Vereenzaming tegengaan

door senioren er voor elkaar te laten zijn

We leven in een tijd van doorgeschoten individualisme en de grenzen van onze verzorgingsstaat zijn bereikt. Vijftig procent van de ouderen boven de 75 jaar is eenzaam en van de 85-plussers zelfs meer dan zestig procent. Het woonconcept SprengheParc kan helpen om die vereenzaming een halt toe te roepen. Het uitgangspunt van het concept is een micro-samenleving waarin mensen elkaar aandacht, hulp en zorg bieden. Eigenlijk zoals de meeste senioren dat van vroeger kennen. Je bent er voor elkaar, omdat je weet dat er dan ook iemand voor jou is als het nodig is.

Soos voor bewoners

Om vereenzaming tegen te gaan is het woonconcept SprengheParc zo ingericht dat het bewoners uitnodigt om samen te komen en iets te ondernemen. Een belangrijk onderdeel van het plan is de centrale ontmoetingsruimte: de Soos. Dit kan een ruimte op het Parc zelf zijn of in een nabijgelegen wijkcentrum. In ieder geval moet het een ideale plek

worden voor een kop koffie of een borrel met burens. Maar ook om samen voetbal, wielrennen, formule 1 of het Songfestival te kijken. Of om wekelijks een potje biljart te spelen.

“Een belangrijk onderdeel van het plan is de centrale ontmoetingsruimte: de Soos.”

Bij voorkeur heeft de Soos een gemeenschappelijke keuken en een terras met barbecue. Van samen eten maken we zo namelijk ook een feest in SprengheParc. Daarnaast moet de Soos de uitgelezen plek worden voor gezamenlijke activiteiten, door ParcBewoners georganiseerd: zoals creatieve workshops of een huiskamerconcert. Voor de invulling van dergelijke activiteiten roepen we een speciale Sooscommissie in het leven, bestaande uit ParcBewoners die niets liever doen dan zorgen voor gezelligheid. In de toekomst zal de commissie andere ParcBewoners handig en snel op de hoogte kunnen brengen van nieuwe activiteiten via de SocialButler op hun iPad.



Binnen het woonconcept is rekening gehouden met de aanleg van een gezamenlijke moestuin of akker met kweekkas, die wordt beheerd door een speciale Groencommissie van ParcBewoners. Daarnaast komen er verspreid over het terrein fruitbomen. Appel-, peren-, kersen- en pruimenbomen bijvoorbeeld. In samenwerking met een lokale imker kunnen zelfs bijenkorven worden geplaatst. Zo zorgen we ervoor dat bewoners kunnen beschikken over verse groenten, fruit uit eigen tuin en pure bijenhoning. Allemaal biologisch, zelf geteeld en daardoor aanzienlijk verantwoord en gezonder dan de alternatieven die de doorsnee Nederlandse supermarkt biedt.

Naast een bron van gezond lekkers is de ParcTuin natuurlijk een echte verbinder. Al spittend, wroetend en plukkend kunnen ParcBewoners er uitgebreid bijkletsen met buurtgenoten of een partijtje jeu-de-boules spelen op de daarvoor speciaal aangelegde baan. Zo zijn ze lekker buiten bezig en ook dat houdt ze vitaal. Om werken in de tuin voor ParcBewoners vooral leuk te houden kan voor het onderhoud van de ParcTuin worden samengewerkt met lokale dagbestedingscentra. Mensen met een beperking vinden het vaak heerlijk om te kunnen tuinieren.

Voor boodschappen het Parc niet af

Naast dat ParcBewoners hun boodschappen straks via de ComfortButler op hun iPad kunnen bestellen, kan binnen het woonconcept ook ruimte worden gemaakt voor een kleine buurtsuper. Bewoners hoeven dan het park niet meer af voor hun eerste levensbehoeften. Naast de buurtsuper kan een bezorgruimte worden gecreëerd waar bezorgers en supermarktdiensten bestellingen van bewoners veilig en gekoeld kunnen achterlaten. Ook dit zijn typisch van die plaatsen waar bewoners elkaar treffen. Daarom hoort hier in onze ogen ook een koffiecorner waar buurtgenoten gezellig samen een bakkie kunnen doen om ondertussen rustig bij te kletsen.

Bewoners mobiel houden

Vereenzaming voorkomen betekent ook mensen mobiel houden. Daarom zorgen we voor twee of drie elektrische ParcAuto's, die de bewoners kunnen delen. Bovendien komt er een elektrische ParcPendelbus die ParcBewoners naar het lokale winkelcentrum kan vervoeren en weer terug. Net als de ParcAuto's wordt de ParcPendelbus beheerd door een commissie van bewoners: de commissie Mobiliteit.

Grenzen van het concept

Goed nabuurschap als vertrekpunt betekent niet dat er geen grenzen zijn aan de zorg die het SprengheParc-woonconcept kan bieden en het beroep dat op burens kan worden gedaan. Van buurtgenoten kan immers geen intensieve 24-uurszorg worden verlangd. Zeker niet als psychische klachten de kop opsteken. In zo'n geval is een bewoner beter af in een gespecialiseerde zorgomgeving.

“Allemaal biologisch, zelf geteeld en daardoor aanzienlijk verantwoord en gezonder dan de alternatieven die de doorsnee Nederlandse supermarkt biedt.”

“Zo zorgen we ervoor dat bewoners kunnen beschikken over verse groenten, fruit uit eigen tuin en pure bijenhoning.”





SprengheParc 

Woonconcept SprengheParc

biedt uitkomst

De komende jaren groeit het aantal senioren in Nederland uit naar 4,8 miljoen. Het gros van hen wil liefst zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Ook met gezondheidsbeperkingen. Dit zorgt voor een maatschappelijke uitdaging om u tegen te zeggen. Woonconcept-SprengheParc biedt gelukkig uitkomst:

- het maakt zelfstandig blijven wonen mogelijk in een veilige en sociale woonomgeving;
- het is toekomstbestendig dankzij de duurzame opzet en plus-op-de-meter-woningen;
- het helpt zorgkosten beheersbaar te houden, en
- het is erop geënt om de eenzaamheid onder ouderen terug te dringen.

“Ouder worden, omringd door buren op wie je kunt rekenen, voor een beetje gezelligheid én een helpende hand.”

Met woonconcept-SprengheParc is het daardoor heerlijk ouder worden. Omringd door buren op wie je kunt rekenen, voor een beetje gezelligheid én een helpende hand. Wonend in een plus-op-de-meter-woning. Veilig en comfortabel. Met 24/7 alle belangrijke zorg op afstand beschikbaar. Zo verandert SprengheParc ouder worden van een last in een lieve lust. Het is immers maar net wat je er samen van maakt.

De Stichting SprengheParc is inmiddels met verschillende woningcorporaties en gemeenten in gesprek.

De cijfers in deze brochure zijn gebaseerd op:

- onderzoek van het RIVM en gegevens uit het programma 'Langer Thuis' van het ministerie van VWS.



“De komende jaren groeit het aantal senioren in Nederland uit naar 4,8 miljoen. Het gros van hen wil liefst zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen.”

Sprenghe**n**Parc

Een slim
antwoord
op een
enorm
maatschappelijke
uitdaging

